

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «Школа безопасности»  
\_\_\_\_\_ В.Н. Оленёв  
«11» января 2023 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта «Первый выстрел»

Наименование дисциплины (разделов программы)	Количество учебных часов	
	Теоретические занятия	Практические занятия
Раздел № 1. Начальные знания в области физической культуры и спорта	1	
Раздел № 2. Начальные сведения об анатомии человека	1	
Раздел № 3. Общие и специальные физические упражнения	1	
Раздел № 4. Устройство, принципы работы и меры безопасности при обращении с оружием (дополнительный)	1	
Раздел № 5. Практические упражнения стрельбы из спортивного огнестрельного короткоствольного оружия		2